

Ananda Vihara.de

Buddhistisches Meditationszentrum & Yoga

Per Post oder digital ausgefüllt per Mail: bw@byARTwork.de

Büro: byARTwork

Bea Winklbauer
Otto-Lindenmeyer-Str. 38
86153 Augsburg

ANMELDUNG von Sa 26. - Mo 28.08.2023

3 Achtsamkeitstage mit sanftem Yoga, Prana-Atem, Meditation, Mantren & veganer $\frac{3}{4}$ Verwöhpension. Mit dem Thema: Wie bin ich gerade?

Mit meiner Anmeldung akzeptiere die AGB's von byARTwork.de und domizil-viaclaudia.de

Name: Vorname:
Straße: PLZ, Ort:
Fon: Mail:
Geb. am: Dat.+Unterschrift:

Zimmerwunsch [siehe Seite 2 | **Bitte Zimmer- / Bettenwunsch mit evtl. Alternative angeben!**

Yogaerfahrung

Keine Yogapraxis Jahre sanfte Ausrichtung Yogapraxis Jahre andere Ausrichtung

Meditationserfahrung

Keine Seltene Praxis Jahre Tägl. Praxis Jahre mit ca. Min.

Wir empfehlen eine Seminarrücktritt- und Abbruchversicherung

Bitte Komplettpreis von Kursgebühr und Unterkunft angeben. Bei 376,- € beträgt die Versicherungsgebühr 24,-€.

<https://www.hmr.de/spezialversicherung/seminarversicherung>

Bemerkungen [evtl. Lebensmittel Unverträglichkeiten]

Newsletter Ja, ich möchte in den Newsletter aufgenommen werden. Mit Info über aktuelle Termine:

Yoga Reisen Yoga in Augsburg Meditation in Augsburg Stille Retreat

Evtl. Fahrgemeinschaften / Mitfahrgelegenheiten

Die Mail-Adressen werden nur zum Zweck der Fahrgemeinschaftsbildung veröffentlicht.

Biete MFG: Plätze, ab Suche MFG: Platz, ab

Warteliste Ja, bitte auf die Warteliste setzen, sollte der Kurs schon voll sein.

KOSTEN

[Beispiel: 3 Kurstage mit veganer $\frac{3}{4}$ Verwöhnpension im Loft pro Person ab 376,-€]

1. Überweisung der Kursgebühr 175,- € | 3 Achtsamkeitstage Aug 2023

Bea Winklbauer | IBAN: DE24 720 900 000 002 163 128 | RV Augsburg - Ostallgäu

Bitte direkt überweisen. Dann ist dein Platz verbindlich für dich reserviert.

2. Bar vor Ort | vegane $\frac{3}{4}$ Verwöhnpension 100,- € für Susanne Mach

Zum Brunch gibt es Kaffee und Tee. Durchgehend: Ingwertee, Obst und Nüsse. Nachmittags gibts einen leckeren Snack.

3. Bar vor Ort | Mantren 25,- € für Linda Graf

4. Bar vor Ort | Unterkunft und Nutzung des ganzen Seminarhauses

Bitte Zimmer/ Bettenwunsch auswählen und evtl. 2. Alternative

<input type="checkbox"/> DZ Loft - Mitte	[38,- € pro Tag/Pers.]	2 ÜB	76,- €
<input type="checkbox"/> DZ Loft - Giebel	[45,- € pro Tag/Pers.]	2 ÜB	90,- €
<input type="checkbox"/> DZ	[60,- € pro Tag/Pers.]	2 ÜB	120,- €
<input type="checkbox"/> DZ - Tiny-Haus	[79,- € pro Tag/Pers.]	2 ÜB	158,- €
<input type="checkbox"/> DZ als EZ	[116,- € pro Tag/Pers.]	2 ÜB	232,- €

Das Seminarhaus hat nur DZ als EZ zur Verfügung, daher schließe dich bitte für ein DZ zusammen.

ALLGEMEINES

Für die An- und Abreise ist jeder Teilnehmer selbst zuständig. Die Achtsamkeitstage werden über Bea Winklbauer gebucht. Bitte nur die Kursgebühr vorab überweisen.

Der Teilnehmer geht mit dieser Anmeldung einen eigenständigen Vertrag mit Domizil Via Claudia ein. ByARTwork macht darauf aufmerksam, kein Reiseveranstalter zu sein. In den Pausen und den Outdooraktivitäten ist jeder Teilnehmer eigenständig verantwortlich. Im weiteren gelten die Regelungen der AGB's von byARTwork und Domizil Via Claudia ergänzend. Die personenbezogenen Daten dienen nur zum Zweck der Planung (yoga.byartwork.de/Datenschutz/AGB).

Der Teilnehmer akzeptiert, dass die Teilnahme an der Veranstaltung und den sonstigen Angeboten auf eigenes Risiko erfolgt. Er/Sie erklärt, dass der Teilnahme an der Veranstaltung keine gesundheitlichen Bedenken entgegen stehen.

Bei vorzeitigem Rücktritt fällt grundsätzlich eine Verwaltungspauschale von 40,- Euro an. Ab der 4. Woche vor Kursbeginn gelten zusätzlich die Stornierungsregelungen laut den AGB's (siehe Punkt 4).

Wir empfehlen eine Seminar-Rücktritts- und Abbruchversicherung.

ByARTwork behält sich vor, den Kurs abzusagen, falls ein unabwendbares Ereignis oder Krankheit eine Absage erfordert. Die Kursgebühr wird dann zurücküberwiesen. Alternativ finden die Achtsamkeitstage mit einem Ersatzlehrer statt. Die Teilnahme bleibt verbindlich, siehe AGB Punkt 8. (Stand 5.2.2020)

DAS SEMINARHAUS DOMIZIL VIA CLAUDIA

In dem wunderschönen renovierten Seminarhaus mit 120 qm, wohnen wir über mehrere Galerien verteilt, mit Loft-artigem Charakter und Übernachtungsmöglichkeiten für bis zu 12 Personen incl. einem Tiny-Haus im Garten. Alles wurde mit Liebe zum Detail gestaltet. Auch die belassene originale Holzstruktur des Hauses trägt zur geerdeten und ganzheitlichen Wohlfühlatmosphäre bei.

In der kleinen Gruppe lernen wir uns gegenseitig und besonders uns selbst mit vielen Achtsamkeitsübungen näher kennen. Wir üben drinnen und draußen. je nach Wetterlage. Themenbasierte Fragen in wohlwollendem Gruppen-austausch verhelfen zu mehr Einsicht und Klarheit. Finde deine Vision, finde deine Klarheit. Komme mit! Lasse dich ein! Werde berührbar! Und finde dich Schritt für Schritt als Ganzes..

Bitte Mitbringen: bequeme Kleidung und Schuhwerk für drinnen und draußen
Ist alles vor Ort: Bettzeug, Handtücher
Yogamatten, Decken, Meditationskissen (Eigenes kann gerne mitgebracht werden)

Beginn: Sa 10:00 Uhr mit Begrüßung und einer Yogastunde
Ende: Mo 11:00 Uhr | Check-Out nach dem Brunch ca 12:00 Uhr

DIE ACHTSAMKEITSTAGE UMFASSEN

- sanfte Yogaeinheiten und Achtsamkeitsübungen
- Outdoor-Zeiten mit Achtsamkeits-Thema und Austausch in 2er-Gruppen
- Meditationen mit Metta, Samatha-Stille, Vipassana und Kontemplationen
- Mantren mit LindaGraf (Harmonium und Gesang)
- Vegane ¾ Verwöhn Pension (Brunch, Snack und Abendessen) von Susanne Mach
- Durchgehend: Ingwertee, Obst und Nüsse

DAS SEMINARHAUS

- bietet einen gemütlichen Seminarraum 62m² mit Grundofen, Terasse und schönem Garten
- Yogamatten, Kissen, Decken (alles vor Ort)
- wir haben das komplette Seminarhaus für uns
- mit Lounge, Esszimmer, Wohnküche und offenem Kamin
- Übernachtungen gibt es in Doppelzimmern, den galerieartigen Loft-Ebenen des Hauses und einem neuen Tiny-Haus im Garten, mit eigenem Bad
- im Haus gibt es zwei Badezimmer mit WC und extra WC

ANFAHRT

Domizil Via Claudia - Inhaberin: Evi Hammer
Kirchweg 10, 86944 Unterdießen
Fon: +49 8243 4169879 | info@domizil-viaclaudia.de | www.domizil-viaclaudia.de

Parkplätze gibt es ausreichend am Haus und gegenüber.
Mit dem Zug geht es bis Hbf Landsberg, weiter mit dem Bus 9824 Richtung Schongau.
Eine Abholung ist möglich. Bitte im Seminarhaus anfragen.

Wir wünschen eine gute Anreise!
Herzlichst Bea, Linda und Susanne